



GESUNDHEITSTAG ZWENKAU-GROSSDALZIG Sa, 24. Februar 2024

WIR FREUEN UNS,
EUCH BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN.

Wo?

Gemeindezentrum
Hauptstraße 6
04442 Zwenkau - OT Großdalzig

Wann?

14:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Sozial!

Wir verzichten auf Eintrittsgelder und möchten das

- **Kinderhospiz Bärenherz Markkleeberg**
und die
- **Straßenkinder e.V. Leipzig**

mit euren Spenden unterstützen.

Verpflegung!

*Lass dich überraschen mit gesunden
Kreationen aus der Küche!*

Informationen



GESUNDHEITSTAG-ZWENKAU.DE



GESUNDHEITSTAG ZWENKAU-GROSSDALZIG

Sa, 24. Februar 2024

VORTRÄGE & ABLAUF

14:30	Eröffnung
14:40	Yager Therapie - Hilfe ist bei fast allen Themen und Problemen möglich. Ist die Ursache der Krankheit behoben, kann Heilung entstehen. (Redner: Torsten Hussack)
14:55	Welche Folgen kann die unterdrückte Linkshändigkeit auf deine Gesundheit haben? Wie wirkt es sich auf Geist, Seele und Körper aus? (Rednerin: Monika Engel)
15:10	Entfalte deine 7 Flügel - Shaping Wings - sakrale Bewegungen stärken deine Weiblichkeit (Rednerin: Bernadett Dierich)
15:30	Pause
15:45	Wie Meditation dir helfen kann, deine Einsamkeit zu überwinden. (Redner: Udo Prösdorf)
16:00	Chakren - Wirkung , Lage und Beschreibung der Energiezentren im Körper und Möglichkeiten zur Harmonisierung durch Energiearbeit , Aromen und Düfte. (Redner/in: Victoria Gieloff und Mirko Graube)
16:15	Reiki - Lösungsorientierte Heilmethoden, Tauche ein in eine Welt voller heilender Energien und entfalte dein volles Potenzial. (Rednerin: Katrin Harnob)
16:30	Ernährung und Stoffwechselformung - Hast du dich schon einmal gefragt warum andere mehr Energie haben? Welcher Ernährungstyp bin ich? (Rednerin: Ivette Schiller)
16:45	Pause
17:00	Ängste, Wut, Trauer und Sorgen... einfach auflösen durch Meridian Klopfen? (Rednerin: Sina Barnoczki)
17:15	Numerologie - Was die Zahlen über dich verraten? (Rednerin: Senta Prösdorf)
17:30	Qigong - Das Geheimnis für Vitalität und Gesundheit! Nutze die harmonischen Bewegungsabläufe und finde zurück ins Gleichgewicht. (Redner: Tony Kräker)
18:00 bis 20:00	Beantwortung deiner Fragen an den Ständen
19:30	Verlosung des Gewinnspiels!

weitere
Informationen
unter



GESUNDHEITSTAG-ZWENKAU.DE



Vorwort

Einst sagte Gautama Buddha:

**"Jeder Mensch ist der Autor seiner eigenen
Gesundheit oder Krankheit."**

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Interessierte und
Neugierige, herzlich Willkommen zum ersten
Gesundheitstag.

„Eine spannende Reise durch Geist, Seele und Körper!“

Wir sind eine vielseitige Gruppe von unabhängigen
Menschen, die sich mit verschiedenen **Themen rund um
die Gesundheit** und dem persönlichen Wachstum
beschäftigt haben und ihr reichhaltiges Wissen mit euch
teilen wollen.

Taucht ein in eine Vielfalt von interessanten Vorträgen
zu Gesundheitsthemen wie **Ernährung, Glaubenssätze,
HeilSchwingungen, Meditation, Energiearbeit, Qigong,
Numerologie und vielem mehr.**

Unsere Referenten teilen wertvolle Einblicke und
darüber hinaus geben sie auch praktische Tipps, um
euch dabei zu unterstützen die persönliche Lebens-
qualität zu steigern.

Entdeckt mit uns die Einzigartigkeit dieser Veranstaltung
durch persönliche Gespräche sowohl mit jedem
Referenten an seinem **Informationsstand** als auch mit
allen weiteren Gästen dieser Veranstaltung.

Freut euch auf eine erlebnisreiche Reise
zu euch selbst!



Tony Kräker

Telefon: 01 52/ 27 86 47 92

E-Mail: tonykraeker@gmx.net

Qigong



facebook.com/qigong.zwenkau

Finde zurück zu dir selbst!

**Nimm dein Leben selber in die Hand und
sei der Meister deiner eigenen Welt!**

Qigong gehört zu den 5 Säulen der **traditionellen chinesischen Medizin** (TCM).

Qigong ist der Balsam für Geist, Seele und Körper.

Wobei Qi-Gong helfen kann:

- Verbesserung der Beweglichkeit
- Stärkung der Muskulatur
- Stärkung des Herzkreislaufsystems
- Abbau von Ängsten
- gegen Abgeschlagenheit, Müdigkeit und Depression

Zusätzlich beschäftige ich mich noch mit der Numerologie (der Zahlenlehre von Pythagoras) und der Psycho-Physiognomik (Gesichtslesen) von Carl Huter.

Wie ich das Ganze im Qigong einfließen lasse, verrate ich dir in meinem Vortrag!

Mein Geschenk für dich:

- eine **Qigong** Schnupperstunde
- ein Vortrag zur **Numerologie**, nach der Zahlenlehre von Pythagoras
- ein Vortrag zur **Psycho-Physiognomik** (Gesichtslesen) nach Carl Huter

Was du tun darfst?

Schreib mir einfach eine E-Mail!



Sina Barnoczki

Telefon: 03 41/ 26 32 11 42

E-Mail: sina@heldenhaut.de

Meridianklopfen



HELDENHAUT.de

Sorgen, Wut und Trauer einfach auflösen?

Mit Meridianenergietechniken negative Emotionen auflösen

Moderne Neurowissenschaftler behaupten, **dass 90% unserer Probleme von unseren Emotionen kommen**. Aber wie ist unser Umgang mit Stress, Enttäuschungen und Sorgen in der heutigen Zeit?

Was kann man tun, wenn man **Wut** auf den Partner hat, die Kinder vor Prüfungen **Angst** haben oder man plötzlich in finanziellen Schwierigkeiten steckt und vor **Sorgen** nicht schlafen kann?

Wie befreien wir uns von diesen **negativen Emotionen** um wieder klar denken zu können und gute Entscheidungen treffen zu können?

Lass dich entführen in die einfache Technik des Meridianklopfens.

Mein Geschenk für dich:

Erstgespräch mit Lernen des Klopfablaufes & Besprechung deiner Themen für das Meridianklopfen - statt 79€ **für 49€**.
(45 min - gültig bis 31.3.2024)

[Link: Einführung in das Meridianklopfen.pdf](#)

Was du tun darfst?

Vereinbare dein Gespräch telefonisch oder per E-Mail.
Downloade dir den Link zur Einführung.



Victoria Gieloff

Telefon: 01 78/ 8 36 64 10

E-Mail: victoria.gieloff@web.de

**Spirituelle Beraterin
und Coach**



[instagram.com/vertraue_und_glaube](https://www.instagram.com/vertraue_und_glaube)

Die Kraft steckt in DIR!

**Zusammen bringen wir dich
in deine eigene Kraft!**

Uns allen liegt die **Kraft** inne, uns selbst zu heilen. Es ist für mich eine Herzenssache, dass du wieder genau in diese kommst.

Ich unterstütze dich durch **energetische Arbeit, schamanische Reisen**, die Arbeit mit den **inneren Anteilen** oder **Räucherwerk** bei der **Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte**.



Mein Geschenk für dich:

Ein kostenfreies Erstgespräch von 15 Minuten und
10% Rabatt auf die erste Session.

Was du tun darfst?

Schreib mir einfach eine E-Mail!





Torsten Hussack

Telefon: 01 63/ 4 65 04 54

E-Mail: info@hussack.de

Lebensberater - Kraft



hussack.de

Yager-Therapie

Gesundheit entsteht im Kopf!

Krankheiten oder Leiden haben Ursachen und die sind sehr oft tief in unserer **Psyche** vergraben.

Die **Yager-Therapie** kann mit Hilfe deines höheren Selbst, in dir vorhandene negative Anteile schnell finden und auflösen.

Ändere deine persönliche Einstellung im Denken, Fühlen, Sprechen und Handeln und dein Leben wird eine andere Richtung einnehmen.

Erkenne selbst deine eigenen **negativen Glaubenssätze bzw. Programmierungen** und ändere sie.



Mein Geschenk für dich:

Ein Vortrag zu Verhaltensmustern. Lerne wie du deine Glaubensmuster erkennen, auflösen und neue aufbauen kannst!

Was du tun darfst?

Schreib mir einfach eine E-Mail!



Bernadett Dierich

Telefon: 01 76/ 82 00 92 00

E-Mail:

bernadett.dierich@posteo.de

Entfaltungsberaterin



bernadettdierich-koerperklang.de

Körperklang

Entfalte deine 7 Flügel

Komm als Frau in deine dir **innewohnende Urkraft**. Aktiviere und lenke deine Energien ganz bewusst mit den Bewegungen Shaping Wings. Ich unterstütze dich mit diesem **uralten slawischen Wissen**, welches von Frau zu Frau, von Generation zu Generation mündlich überliefert und weitergegeben wurde.

- **Shaping Wings Lehrerin**
- **Entfaltungsberaterin**
- **Numerologie**
- **Physiotherapeutin**



DU bist ein Geschenk

DU, ja genau DU.
Weißt du, wie wertvoll DU
für diese Welt bist?
Weißt du, dass die Welt auf
DICH gewartet hat?
Weißt du, wie sehr die Welt DICH braucht?
Worauf wartest DU noch?
Zeig DICH in deinem ganzen SEIN!
SEI DU, so wie DU gedacht bist.
Leg die Hüllen ab.
Schlüpfe aus deinem Kokon und entfalte deine Flügel!

DU BIST EIN GESCHENK!

Mein Geschenk für dich:

Berechnung deiner Hauptenergie im Seelenbaumhoroskop
mit Kurzbeschreibung.

Was du tun darfst?

Schreib mir einfach eine E-Mail!



Ivette Schiller

Telefon: 01 51/41 29 78 78

E-Mail: cellagon@es-online.net

**Gesundheitscoach
Energeticum, Cellagon Beraterin**



beratung.cellagon.de/ivette-schiller

Ernährung und Stoffwechselformung

Die Gesundheit fängt mit DIR an!

Wie bekomme ich mehr **Energie**?
Welcher **Ernährungstyp** bin ich?
Wie sollte mein Teller gefüllt sein?
So einfach bekomme ich mein
Wohlfühlgewicht!

Mit einer **Stoffwechselformung**
werden Dysbalancen im Stoff-
wechselprozess aufgezeigt. Ich unter-
stütze dich durch ein individuelles
Ernährungskonzept wieder in deine
Kraft zu kommen.

Essen, was gut tut!

Erfahren Sie, was Ihr Körper braucht



- Bestimmung des Stoffwechselzustandes
- Sofortige Auswertung
- Ernährungsempfehlung zum Mitnehmen

mevitec

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

ENERGETICUM®
Vital- & Mikronährstoffe

Mein Geschenk für dich:

Ernährungstypbestimmung für 15€
vollständige Stoffwechselformung für 50€

Was du tun darfst?

Schreib mir einfach eine E-Mail!



Katrin Harnoss

Telefon: 0171/ 5 42 84 88

E-Mail: reiki@harnoss.me

**Reikilehrerin und Gesundheits-
beraterin (holistische)**



harnoss.me

Reiki

Lösungsorientierte Heilmethoden

Entdecke die **transformative Kraft von Reiki und ganzheitlicher Gesundheitsberatung** - ein Weg, der Körper und Geist in Einklang bringt, um inneres **Gleichgewicht** und **strahlendes Wohlbefinden** zu erreichen.

Tauche ein in eine Welt voller **heilender Energien** und entfalte dein volles Potenzial **für ein Leben in Harmonie und Vitalität!**



Ich begleite und unterstütze dich sehr gern auf deinem Weg. Eine einfache und allumfassende Behandlungsmethode ist heute wertvoller denn je.

Mein Geschenk für dich:

Klangabend kostenfrei, wenn DU noch eine Person mitbringst!

Reiki- Anwendung für 40 Euro

Klangmassage für 50 Euro

Was du tun darfst?

Schreib mir einfach eine E-Mail!



Monika Engel

Telefon: 0 36 21/ 8 82 05 10

E-Mail:

info@ursprung-monikaengel.com

**Linkshänder- und
Einzigartigkeitsberaterin**



ursprung-monikaengel.com

Ursprung

Zurück zur starken Seite!

Mit Links Geist, Seele und Körper in Einklang bringen!

Wie du den Zugang zu dir selbst verlieren kannst, wenn du deine natürliche Anlage verleugnest. Finde den wahren Ursprung deiner Zweifel in deinen Zahlen und Buchstaben!

Meine Hauptgebiete sind **Linkshändigkeit**, **vedische Astrologie** und **Numerologie**.

Lebe deinen Ursprung mit **LINKS!**

Ich begleite dich gerne auf deinem Weg.



Mein Geschenk für dich:

Kennenlerngespräch von 15 Minuten
zum Thema deiner Wahl

- bis zu 15€ Rabatt auf eine Analyse deiner Wahl
- Tipps zur entspannten Stifthaltung mit Links

Was du tun darfst?

Schreib mir einfach eine E-Mail mit deinem Wunschthema!



Mirko Graube

Telefon: 01 76/ 82 23 48 16

E-Mail: info@chakra-smells.com

*Die richtigen Düfte für
deine Chakren*



chakra-smells.com

Parfüme für Chakren

Wie kann ich meine schwachen oder blockierten Chakren öffnen und stärken?

Welche Verbindungen zwischen Yoga, **ätherischen Ölen** und Düften gibt es?

Wie wirken **Parfüm-Düfte** auf unsere **Energiezentren**, die **Chakren**?
Lerne, durch den Genuss von Aromen ins bewusste Sein, in den gegenwärtigen Augenblick zu kommen.



Mein Geschenk für dich:

10% Rabatt auf alle Produkte am Veranstaltungstag.

Was du tun darfst?

Schreib mir einfach eine E-Mail!



Senta Prösdorf

Telefon: 03 42 96/ 7 60 12

E-Mail:

info@physio-proesdorf.de

Numerologin

holistische Gesundheitsberatung



physio-proesdorf.de

Numerologie

Unser zweites Gehirn – diesen Beinamen trägt unser Bauch

Im Zentrum unseres Körpers ist er eine fundamentale Säule für unsere Gesundheit – körperlich, geistig wie auch seelisch. **Entzündungen** mag er gar nicht – ich auch nicht. Über deine **Ernährung** kannst du diese Entzündungen einfangen und darüber hinaus zeige ich dir mit Hilfe der **Numerologie**, welches „Futter“ dein Körper, dein Geist und deine Seele benötigen, um deine Gesundheit zu erhalten oder wiederzufinden.



Mein Geschenk für dich:

Mein Ernährungs- & Maßnahmenkompass während einer Ausleitung oder Entgiftung

[Link: Ein Handbuch - "Ausleitung oder Entgiften".pdf](#)

Was du tun darfst?

Klick einfach auf den Link!



Udo Prösdorf

Telefon: 03 42 96/ 7 60 12

E-Mail:

info@physio-proesdorf.de

*Diplom Physiotherapeut
Heilpraktiker - Physiotherapeut*



physio-proesdorf.de

Mit Meditation gegen die Einsamkeit

Vom Vierseitenhof zum Gesundheitszentrum!

Du wünschst dich mehr mit der Welt verbunden zu fühlen?

Du möchtest deine **Einsamkeit** loswerden?

Du möchtest deine soziale Nähe stärken und dich mit deinen **Mitmenschen** verbundener fühlen?

Dann ist **Mediation** ein geniales Werkzeug. Meditation ist wie Sport und genauso wie es verschiedenste Sportarten gibt, gibt es verschiedenste **Arten der Meditation**. Wenn du herausfinden willst, welche Art der Meditation passend für dich ist, um der Einsamkeit etwas entgegenzusetzen, dann lade ich dich recht herzlich ein mit mir auf **Entdeckungsreise** zu gehen.



Mein Geschenk für dich:

Wege aus dem Schmerz - ein Handbuch in verständlicher Sprache und Bildern

[Link: Genesungsstrategien-bei-Schmerz.pdf](#)

Was du tun darfst?

Klick einfach auf den Link!!